

CANTIENICA®-Retreat in Weggis

18. – 21. Juni 2026 mit Irene



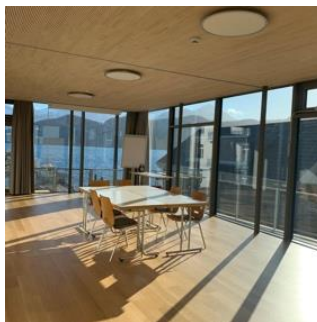
Auszeit für Dich!

Ausrichten. Aufrichten. Zentrieren. Bewegen. Stärken. Erholen.

*Möchtest Du schon lange wieder einmal
Zeit für Dich und Deinen Körper haben?
Dann wirst Du diese Auszeit lieben.*

*Du kommst in den Genuss von
6 CANTIENICA®-Lektionen für Ausrichtung, Aufrichtung,
Zentriertheit, Bewegung und Stärke.*

*Viel Zeit steht Dir zur Verfügung, um ein Buch zu lesen, Dich auszutauschen,
ein Sonnenbad zu geniessen oder einfach nur zu sein.*



**Das Seminarhotel Rigi direkt am wunderschönen Vierwaldstättersee mit
zauberhaftem Panorama garantiert Dir Erholung pur.**

Programm

Donnerstag, 18. Juni 2026

individuelle Anreise

ab 15.00 Uhr Bezug der Zimmer

16.00 Uhr Beginn des Retreats

16.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion

18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

Freitag, 19. Juni 2026

07.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion

Frühstück

Zeit für Dich

Mittagessen

Zeit für Dich

16.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion

18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

Samstag, 20. Juni 2026

7.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion

Frühstück

Zeit für Dich

Mittagessen

Zeit für Dich

16.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion

18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

Sonntag, 21. Juni 2026

7.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion

Abschluss des Retreats

Frühstück

bis 10.00 Uhr Abgabe der Zimmer

individuelle Abreise

Unterkunft

Seminarhotel Rigi direkt am See in Weggis

Einfach. Und besonders. Einfach besonders.

Das Hotel mit seinem einzigartigen Charme

und dem Blick auf sanfte Hügel und die

majestätische Rigi, grenzt unmittelbar an den

glitzernden Vierwaldstättersee. Fernab von

jeglicher Hektik stehen Erholung, Sport und

Sein im Vordergrund.

Preis

CANTIENICA®-Retreat in Weggis

pauschal Fr. 1'150.00

Im Preis inbegriffen sind:

- 6 CANTIENICA®-Lektionen
- 3 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Frühstücksbuffet
- Lunch mit Suppe & Salat inkl. Mineralwasser
- Vegetarisches 3-Gang Abendessen inkl. Mineralwasser
- freier Eintritt in das Weggiser Hallenbad / Lido
- Kurtaxe

Nicht inbegriffen sind:

- An- und Abreise nach Weggis
- Parkgebühren
- Getränke

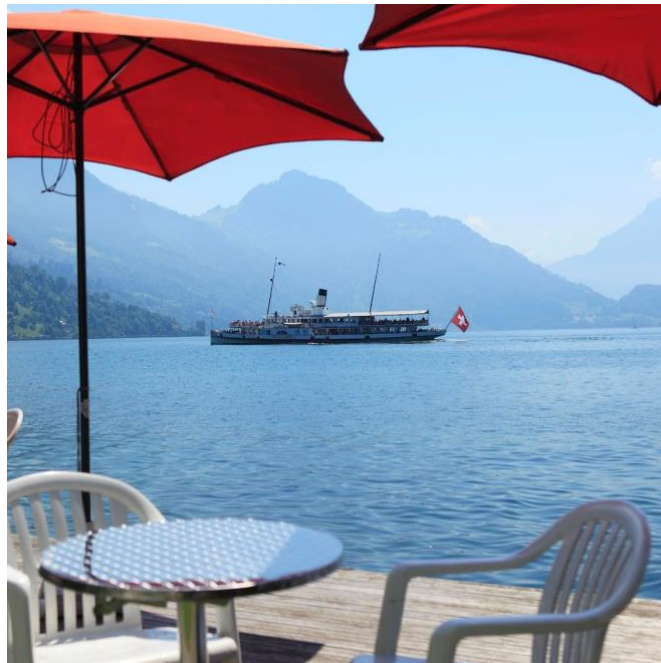
Annulationskosten

Bestimmungen:

- 6 Wochen vor Anreise 50% des Gesamtpreises
- Bei späterem Rücktritt oder bei frühzeitigem Abbruch des Retreats werden keine Kurskosten zurück-erstattet.
- Die Anmeldung ist verbindlich!
- Es empfiehlt sich der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung

*Lass uns zusammen in einer
fantastischen Umgebung den Alltag vergessen und
in wunderbare Dimensionen aufsteigen.
Ich freue mich sehr, Dich während dieser Auszeit
begleiten zu dürfen!*

Herzlichst Irene



CANTIENICA®-Training & Yoga
Irene Häberle

Friedenstrasse 8 · 8805 Richterswil · 079 335 22 80
www.cantienica-training.ch
irene@cantienica-training.ch

CANTIENICA®-Retreat in Weggis

18. – 21. Juni mit Irene

Anmeldung

Bis spätestens 15. März 2026

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Mobile:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Ort/Datum:

Unterschrift:

irene@cantienica-training.ch