

# **CANTIENICA®-Retreat in den Eggbergen**

25. – 27. April 2025 mit Irene



## **Auszeit zum Auftanken!**

Ausrichten Aufrichten Zentrieren Bewegen Stärken Erholen

*Möchtest Du schon lange wieder einmal  
Zeit haben, um Kraft und Energie aufzutanken?  
Dann wirst Du diese Auszeit lieben.*

*Du kommst in den Genuss von  
4 CANTIENICA®-Lektionen für Ausrichtung, Aufrichtung,  
Zentriertheit, Bewegung und Stärke.*

*Viel Zeit steht Dir zur Verfügung, um zu lesen, in der Sauna zu schwitzen oder in der  
kraftvollen Natur zu verweilen.*



**Die Berglodge37 ist eine Oase für Ruhe und Erholung.**

## Programm

### Freitag, 25. April 2025

individuelle Anreise  
ab 15.00 Uhr Bezug der Zimmer  
16.00 Uhr Beginn des Retreats  
16.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion  
18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

### Samstag, 26. April 2025

07.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion  
Frühstück  
Zeit für Dich  
Mittagsbuffet oder Lunchpaket  
Zeit für Dich  
16.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion  
Gemeinsames Abendessen

### Sonntag, 27. April 2025

7.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion  
Abschluss des Retreats  
Frühstück  
bis 10.00 Uhr Abgabe der Zimmer  
Mittagsbuffet oder Lunchpaket  
individuelle Abreise

## Unterkunft

### Berglodge37 in den Eggbergen

Die Berglodge37 ist ein Ort zur Vernetzung und Inspiration und bietet ein nachhaltiges Erlebnis im Einklang mit der Natur.

Alle Zimmer sind mit einem Mondholzbett sowie einer Sitzecke mit Aussicht auf das Bergpanorama ausgestattet.

[www.berglode37.com](http://www.berglode37.com)

## Preis

**CANTIENICA®-Retreat in den Eggbergen**  
pauschal Fr. 850.00

### Im Preis inbegriffen sind:

- 4 CANTIENICA®-Lektionen
- 2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Frühstücksbuffet
- 2 Mittagsbuffets
- 2 Abendessen / vegetarische Tavolata mit 3 Gängen
- Kaffee, Tee, Bergquellwasser
- Nutzung der Sauna und Infrarotkabine
- Kurtaxe

### Nicht inbegriffen sind:

- Reisekosten
- Parkplatz/Seilbahn
- Alkoholische Getränke

## Annulationskosten

### Bestimmungen:

- 6 Wochen vor Anreise 50% des Gesamtpreises
- Bei späterem Rücktritt oder bei frühzeitigem Abbruch des Retreats werden keine Kurskosten zurückerstattet
- Die Anmeldung ist verbindlich!
- Es empfiehlt sich der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung



*Lass uns zusammen in einer  
kraftvollen Umgebung den Alltag vergessen und  
in neue Dimensionen aufsteigen.  
Ich freue mich sehr, Dich während dieser Auszeit  
begleiten zu dürfen!*

*Herzlichst Irene*



CANTIENICA®-Training & Yoga  
Irene Häberle

Friedenstrasse 8 · 8805 Richterswil · 079 335 22 80  
[www.cantienica-training.ch](http://www.cantienica-training.ch)  
[irene@cantienica-training.ch](mailto:irene@cantienica-training.ch)

# CANTIENICA®-Retreat in den Eggbergen

## 25. – 27. April mit Irene

### Anmeldung

bis 15. Februar 2025

Name:

---

Vorname:

---

Adresse:

---

PLZ/Ort:

---

Mobile:

---

E-Mail:

---

Geburtsdatum:

---

Ort/Datum:

Unterschrift:

---

[irene@cantienica-training.ch](mailto:irene@cantienica-training.ch)