

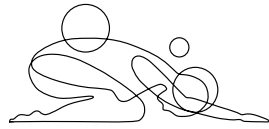
CANTIENICA®-Retreat Feldis

8. – 10. März 2024 mit Irene



Auszeit zum Auftanken!

Ausrichten Aufrichten Zentrieren Bewegen Stärken Erholen



Möchtest Du schon lang wieder einmal
Zeit haben um Kraft und Energie aufzutanken?
Dann wirst Du diese Auszeit lieben.

Du kommst in den Genuss von
4 CANTIENICA®-Lektionen für Ausrichtung, Aufrichtung,
Zentriertheit, Bewegung und Stärke.

Viel Zeit steht Dir zur Verfügung, um zu lesen, eine Massage zu
geniessen, in der Sauna zu schwitzen, im Alpenbad aufzuwärmen oder
in der kraftvolle Natur zu verweilen.



Das Berghotel Sterna ist ein besonderer Ort um zu entschleunigen
und die Ruhe zu geniessen.

Programm

Freitag, 8. März 2024

individuelle Anreise
ab 15.00 Uhr Bezug der Zimmer
16.30 Uhr Beginn des Retreats
17.00 Uhr CANTIENICA®-Lektion
gemeinsames Nachtessen

Samstag, 9. März 2024

07.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion
Frühstück
Zeit für Dich
Mittagessen
Zeit für Dich
16.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion
gemeinsames Nachtessen

Sonntag, 10. März 2024

07.30 Uhr CANTIENICA®-Lektion
Abschluss des Retreats
Frühstück
bis 11.00 Uhr Abgabe der Zimmer
individuelle Abreise

Unterkunft

Berghotel Sterna, Feldis

Ankommen, auspacken und loslassen. Das
Berghotel Sterna bietet den idealen Rah-
men für genussvolles entspannen, inmitten
schönster Natur!

Alle Zimmer sind mit Naturmaterialien
gebaut und sind nach Süden gerichtet, mit
einer prächtigen Aussicht auf die Berge.
www.berghotelsterna.ch

Preise

CANTIENICA®-Retreat Feldis

EZ mit WC/Dusche pauschal Fr. 780.–

EZ mit Etagen-WC/Dusche pau. Fr. 690.–

EZ klein m. Etagen-WC/Dusche pau. Fr. 610.–

Im Preis inbegriffen sind:

- 4 CANTIENICA®-Lektionen
- Willkommens Apéro
- Kaffee/Tee à discretion
- 2 Übernachtungen im Einzelzimmer
mit Frühstück
- Kuchen oder Suppe am Nachmittag
- 3 Gang Abendmenü mit Fleisch oder
vegetarischer Variante, inkl. Quellwasser
- Kurtaxe

Nicht inbegriffen sind:

- An und Abreise nach Feldis
- Parkplatzgebühren
- Getränke
- Sauna/Alpenbad
- Massage

Annulationskosten

Bestimmungen:

- 6 Wochen vor Anreise 50% des
Gesamtpreises
- Bei späterem Rücktritt oder bei früh-
zeitigem Abbruch des Retreats werden
keine Kurskosten zurückerstattet
- Die Anmeldung ist verbindlich!
- Es empfiehlt sich der Abschluss einer
Reiserücktrittsversicherung



Lass uns zusammen in einer
kraftvollen Umgebung den Alltag vergessen und
in neue Dimensionen aufsteigen.
Ich freue mich sehr, Dich während dieser Auszeit
begleiten zu dürfen!

Herzlichst Irene

CANTIENICA®-Training & Yoga
Irene Häberle

Friedenstrasse 8 · 8805 Richterswil · 079 335 22 80
www.cantienica-training.ch
irene@cantienica-training.ch

CANTIENICA®-Retreat Feldis

8. – 10. März 2024

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Mobile: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Ort/Datum: _____ Unterschrift: _____